

トピックレッスンではスペインやラテンアメリカの文化について学習し、そのトピックに関するポキャブラリーをたくさん紹介します。



新聞記事レッスンでは記事を読み解き、ポキャブラリーや表現力を養います。さらに理解した内容をもとに講師と意見交換をして会話力を身に付けます。

Paso a Paso

上級者向け
新聞記事を使ったレッスン

El Amanece

El secreto de las reinas mayas

La “eterna juventud” está en tus manos

¿Quieres alcanzar los 90 ó 100 años de edad gozando de buena salud? Los estudios en gemelos realizados hasta ahora dicen que la esperanza de vida depende sólo en un 25% de la genética. En la década de los ochenta, el investigador Laurel Yates, averiguó qué hábitos de vida favorecían el aumento de la longevidad. Para ello, entre 1981 y 1984 entrevistó a más de 2.000 hombres de 70 años de edad, y desde ese momento comenzó a hacerles un seguimiento para conocer sus hábitos y sus actividades diarias. De todos ellos, 970 superaron los 90 años de edad gozando de buena salud. Según el investigador, los principales enemigos de la longevidad son la hipertensión, la obesidad, el tabaquismo y, sobre todo, la vida sin ejercicio. Por el contrario, asegura que si un adulto hace ejercicio de forma regular, las posibilidades de alcanzar los 90 años aumentan.

新聞記事は事前に読む事ができますのでレッスンの準備をする事ができます。